

# Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

**přesnídáv.** Rohlík, medové máslo, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Bramborové placky se sýrem, duš. špenát, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Houska, zeleninová pom. , čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 10.12.2024

**přesnídáv.** Vaječná pom. , chléb Šumava, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s krupicovými noky (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Boloňské špagety se sýrem, sirup (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Rozhuda, žitný chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 11.12.2024

**přesnídáv.** Puding s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hrstková (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Rybí filé na másle, brambor s pažitkou, kompot, koktejl (A: 01, 04, 07)  
**svačina** Houska, tavený sýr, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 12.12.2024

**přesnídáv.** Celerová pom. , chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Poděbradské maso, rýže, čaj s citr. (A: 01, 07, 09, 10)  
**svačina** Luštěninová pom. , vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)

## Pátek 13.12.2024

**přesnídáv.** Rybí pom. , chléb, ovocný čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Hráškový krém (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Kuřecí ražničí směs, brambor, mléko (A: 01, 07, 10)  
**svačina** Tvarohový šáteček, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

